

BEBOERHUSET

FEBRUAR 2019

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Aktivitetsmedarbejder Henrik** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-3 år = gratis / 3-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Beboerudlånet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



Vi har male og tegnebord, samt TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Fredag d.01.02. Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Rie, Iris, Peter, Hans og Henrik **MENU:** Øl Braiserede svinekæber med rodfrugtsmos og salat. Kage til dessert. **KR: 65 / 30**



Mandag d.04.02 kl. 15.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkervorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet Torv 2 –14 E.



Mandag d.03.02. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 05.02. kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d.06.02. kl.18.00 SPISEHUS v. Rita m.fl. **MENU:** Krebinetter m ovnkartofler og god salat **KR. 35 /15**



Onsdag d. 06.02. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP

Torsdag d.07.02. kl.13.00 Pensionistklub kl.18.00 **Groove dance**

Fredag d.08.02. kl. 18.00 **SPISEHUS** og **SANGAFTEN** v. spillemændene

MENU: Irish Stew og dessert **kr. 65 / 30** (Vi har irsk inspireret øl i hanen denne aften)

Kom og giv et nummer eller syng med når der opfordres til det. Hvis du har en sang og ønsker akkompagnement, så ring til Carsten på 3074 4180. Vi starter musikken kl.20.00 og slutter når vi ikke kan flere sange.



Mandag d.11.02 kl. 15.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkervorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet Torv 2 –14 E.



Mandag d.11.02. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 12.02. kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d.13.02. kl.18.00 SPISEHUS v. Anne Marie, Peter, Henrik m.fl. **MENU:** Oksekød med grønne bønner i karrysauce, ris og salat **KR. 35 /15**



Vinterferie i uge 8 fra d.18.02 til d.22.02.

Beboerudlånet har åbent, som normalt.

Der er ikke spisehus denne uge.

Aktivitetsgrupper mødes efter indbyrdes aftaler.

Mandag d.25.02. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 26.02. kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d.27.02. Kl. 18.00 SPISEHUS v. Jytte, Olga m.fl. **Menu:** Hele kyllingelår med græskkartoffelsalat, grøn salat og tzatziki **Pris 35 / 15.**



Onsdag d. 27.02. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP

Torsdag d.28.02. kl.13.00 **Pensionistklub.** kl.18.00 **Groove dance**

Søndag d.03.03. FASTELAVN på GALGEBAKKEN

Kl. 10.30 Fastelavnsoptog starter ved Beboerhuset

Kl.11.00 Slår vi katten af tønden ved Beboerhuset

Kl.10.00—13.00 Fastelavns café med salg af fastelavnsboller, kaffe, the, kakao m.m. i Beboerhuset.

SLIKPOSER til børn af kr. 20. bestilles i udlånet **senest d. 27.02. kl. 18.00**



SPISEHUS v. Mark 4 og levende musik med

Galgebakkens Almindelige Danseorkester

LØRDAG d.23.03. fra kl.18.00.

Musikken starter kl.20.00

Se menuen m.m. i næste månedsseddel

LØRDAG d.27.04. Forårsfest med SPISEHUS og levende musik

Glæd jer til bandet **"The Souldios of Love"**.

Fynsk soulband der spiller Stewie Wonder, Marvin Gaye, Ray Charles m.m. Sæt kryds i kalenderen og se nærmere menu m.m. i april månedsseddel.



DEADLINE for næste månedsseddel er fredag d.15. februar

Få Galgebakke nyheder og aktivitetstilbud m.m. på FACEBOOK

Find: "Aktivitetsmedarbejder Henrik". **Du kan også bestille spisebilletter via Facebook.**

Send personlig besked med antal o.s.v.

